

Die Präventionsprojekte auf einen Blick

- **„Eltern kochen International - Quartiersprojekt Dorsten-Hervest“**
Durchführung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen für Familien zum Thema
„Ausgewogene Ernährung - international“ in einem multikulturellen Stadtteil.

Träger des Projektes: Soziokulturelles Zentrum DAS LEO, Dorsten

- **„Quartier in Bewegung - Gesundheitsförderung in der Kommune gestalten“
im Rhein-Sieg-Kreis**
Schaffung und nachhaltige Implementierung einer bewegungs- und
gesundheitsförderlichen Umwelt für Kinder und Jugendliche im Rhein-Sieg-Kreis.

Träger des Projektes: kivi-kids vital e.V.

- **„So ein Zirkus - Bewegung, Sinnesschulung, Integration mit Zirkuselementen
für ältere Erwachsene“ in Düsseldorf-Benrath**
Bewegungs- und soziale Integrationsförderung jüngerer Seniorinnen und Senioren,
die von sozialer Benachteiligung und Isolation betroffen beziehungsweise bedroht
sind.

Träger des Projektes: Diakonie Düsseldorf e.V., Joachim-Neander-Haus

- **„GEWINN HAGEN - Integrierte kommunale GESundheitsförderung
WehrINGhauseN in HAGEN“**
Sensibilisierung von jungen und werdenden Familien, Kindern und Jugendlichen,
Migrantinnen und Migranten sowie älteren Menschen für das Thema Gesundheit.
Verankerung von gesundheitsbezogenen Maßnahmen in bestehende Strukturen
sowie Schaffung neuer Formen der Gesundheitsförderung.

Träger des Projektes: Stadt Hagen, Fachbereich Gesundheit und
Verbraucherschutz

- **„Information Nähe Prävention Unterstützung Teilhabe (INPUT) - Empowerment und Teilhabe von kurdisch- und arabischsprachigen geflüchteten Frauen und Müttern im deutschen Gesundheitssystem“ im Essener Nordviertel**

Muttersprachliche Beratung zum Thema Gesundheit sowie Begleitung für kurdisch- und arabischsprachige geflüchtete Frauen in der Schwangerschaft und der ersten Lebenszeit ihrer Kinder.

Träger des Projektes: Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Niederrhein e.V.

- **„QUERgesund - Gesundheitsförderung in der Bochumer Hustadt“**
Erhebung von Bedarfen, Entwicklung von geeigneten Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen und Verknüpfung mit bestehenden Strukturen in Zusammenarbeit mit Bewohnerinnen und Bewohnern eines multikulturellen Stadtteils.

Träger des Projektes: IFAK e.V.

- **„Gesundes Quartier Baumheide“ in Bielefeld**
Verminderung gesundheitlicher Auswirkungen von Armut in Familien eines sozial benachteiligten Stadtteils durch Implementierung eines integrierten Präventions- und Gesundheitsförderungsprogramms mit dem Ziel einer nachhaltigen Verbesserung von gesundheitlicher Chancengleichheit.

Träger des Projektes: Stadt Bielefeld, Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt

- **„Gesunde Familiengrundschule Aachen“**
Stärkung der Gesundheitskompetenz von Kindern und Eltern sowie Gewährleistung eines erleichterten Zuganges zu Unterstützungssystemen. Projektdurchführung als weiterer Baustein in einer Präventionskette in Aachen (KiM) - Kinder im Mittelpunkt.

Träger des Projektes: Stadt Aachen, Fachbereich Kinder, Jugend und Schule

➤ **„Gesundheitsförderung im Duisburger Norden am Beispiel des Robert-Bosch-Berufskollegs“**

Gesundheitsförderliche Umgestaltung von Strukturen einer Berufsschule mit Fokus auf ein gesundes Ess- und Trinkverhalten sowie Bewegungsförderung von Schülerinnen und Schülern.

Träger des Projektes: Robert-Bosch-Berufskolleg

➤ **„BEST - Bewegungs-, Ernährungs- und Sozial-Training zur Gesundheitsförderung im Alltag“ in Selm**

Integration gesundheitsförderlicher Verhaltensweisen in den Alltag von Kindern und Jugendlichen sowie älteren Menschen eines Quartiers in Selm mit Schwerpunkt auf die Themenfelder: Allgemeine Lebenskompetenz, Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung sowie Interaktions- und Kommunikationskompetenz.

Träger des Projektes: Caritasverband Lünen-Selm-Werne

➤ **„Kinder in Bewegung (kib) - gesundes Aufwachsen im Quartier gestalten“ im Kreis Mettmann**

Förderung von gleichwertigen Entwicklungschancen für Kinder durch Entwicklung und Integration von Bewegungsangeboten nach dem psychomotorischen Ansatz in Kitas, Grundschulen und im Quartier.

Träger des Projektes: Kreis Mettmann

➤ **„Gesund im Quartier Süd-Ost. Strukturen und Maßnahmen zum Thema 'Gesunde Ernährung' für einkommensschwache Familien im Stadtteil“ in Ahlen**

Teilnahme von Kindern und Jugendlichen an interaktiven Kursen in einem durch einkommensschwache Familien geprägten Stadtteil zum Thema „Gesunde Ernährung“. Ergänzung des Angebots durch eigenständige Elternkurse.

Träger des Projektes: Lunch Club e.V.

➤ **„Bewegt und Gesund im Quartier“ in Kamp-Lintfort**

Förderung eines gesunden Ernährungs- und Bewegungsverhaltens sowie gesundheitsbezogener Kompetenzen zur Reduktion sozial bedingter Ungleichheiten von Gesundheitschancen. Implementierung einer gesamtstädtischen Strategie zur Entwicklung gesunder Lebenswelten für die Kommune Kamp-Lintfort.

Träger des Projektes: Stadt Kamp-Lintfort

➤ **„Willkommen in guter Nachbarschaft: Gesund leben im Quartier Abteiberg/Innenstadt“ in Mönchengladbach**

Entwicklung von präventiven Angeboten zur Verbesserung und zum Erhalt der Gesundheit und Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner des Quartiers. Insbesondere werden erwerbslose sowie sozial benachteiligte Menschen angesprochen.

Träger des Projektes: Arbeitslosenzentrum Mönchengladbach e.V.

➤ **„Rückgrat“ in Köln-Ehrenfeld**

Quartiersbezogene Gesundheitsförderung von älteren sozial benachteiligten Menschen, welche sich im Übergang zwischen Beruf und Ruhestand befinden. Hauptfokus bildet die Bewegungsförderung mit dem Ziel, Bewegungselemente dauerhaft in den Lebensalltag zu integrieren um langfristig gesundheitliche Ressourcen zu stärken und häufige Erkrankungen des gehobenen Alters zu verringern.

Träger des Projektes: Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V.

➤ **„Besser leben in Rheydt - mit Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung“ in Mönchengladbach**

Schaffung gesundheitsförderlicher Strukturen zur Ermöglichung eines niedrigschwiligen Zugangs zu präventiven Gesundheitsmaßnahmen für ältere Bewohnerinnen und Bewohner sowie Menschen mit Migrationshintergrund und Alleinerziehende im Stadtteil Rheydt.

Träger des Projektes: PariTeam - Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialdienste mbh in der Stadt Mönchengladbach

➤ **„Gesundheitliche Primärprävention für psychisch kranke Menschen im Rheinisch-Bergischen Kreis“**

Befähigung von Menschen mit psychischer Belastung, vermehrt Gesundheitsförderungsangebote u.a. im Bereich Bewegung und Ernährung in Anspruch zu nehmen und somit eine gesundheitsförderliche Lebensweise zu realisieren. Ein Fokus liegt auf der Ausbildung, Vernetzung und Einsatz von „Peer-Berater*innen“ aus zentralen Subsettings von Versorgungsstrukturen für Menschen mit psychischen Erkrankungen (Jobcenter, gemeindepsychiatrische Einrichtungen, direktes Wohnumfeld und Vereine).

Träger des Projektes: Rheinisch-Bergischer Verein für sozialtherapeutische Dienste Die Kette e.V.

➤ **„Gesund hoch drei - Projekt zur Förderung von Gesundheit und Gesundheitskompetenz in Köln Mülheim, Buchforst und Buchheim“**

Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit von Bürgerinnen und Bürgern der drei Stadtteile. Umsetzung des Vorhabens durch nachhaltige Entwicklung und Stärkung von Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention in lokale Netzwerke. Verringerung von Zugangsbarrieren zu bestehenden Angeboten sowie Stärkung der Gesundheitskompetenz insbesondere von älteren und erwerbslosen Menschen.

Träger des Projektes: gesundheitsladen köln e.V.

➤ **„YogaKiMo“ in Monheim am Rhein**

Gesundheitsförderliche Weiterentwicklung des Alltages einer Kindertagesstätte mit Methoden des „Hatha-Yoga“ zur Förderung von Körperhaltung, Entspannung/ Stressbewältigung, Selbstwahrnehmung und Selbstregulation von Kindern.

Träger des Projektes: AWO Kita Prenzlauer Straße / Mo.Ki Familienzentrum NRW

➤ **„Bewegung im Quartier“ in Minden**

Verbesserung von Zugang und Teilhabe an außerschulischen Bewegungsangeboten für Kinder in zwei sozial benachteiligten Bezirken der Stadt Minden. Ansprache von Eltern und Kindern zur Förderung des Bewusstseins für die gesundheitliche Bedeutung von Bewegung.

Träger des Projektes: Stadt Minden

- **„Bad Wünnenberg - gesunde Lebenswelten gemeinsam gestalten“**
Gesundheitsförderliche Weiterentwicklung kommunaler Lebenswelten mit Fokus auf die Reduzierung gesundheitlicher Ungleichheit benachteiligter Zielgruppen durch Etablierung gesunder Alltagswelten und sozial gleich verteilten Zugangschancen im ländlichen Raum. Steigerung der Gesundheitskompetenz in multiplen Einrichtungen (Kitas, Schulen, Senioreneinrichtungen, Werkstätten für behinderte Menschen) durch den Aufbau lokaler Netzwerke sowie Planung von Ideenwerkstätten, Workshops, Informationsveranstaltungen und regelmäßig erfolgenden, auf die Thematiken „Ernährung“ und „Bewegung“ bezogene Projektwochen.

Träger des Projektes: Kommunalen Zweckverband „Bevorzugtes Erholungsgebiet Bad Wünnenberg/Büren“

- **„Netzwerk und Strukturaufbau zur Aktivierung und Gesundheitsförderung in drei Quartieren in Mechernich“**
Gesunde Quartiersentwicklung in drei Quartieren mit hohem Entwicklungsbedarf in der Stadt Mechernich. Vernetzung von Institutionen und Akteuren mit dem Ziel der Gesundheitsförderung vor Ort. Schulung von Peers sowie Einrichtung von zwei Stadtteilbüros.

Träger des Projektes: Kreis Euskirchen

- **„Gesunde Bildung in Brambauer“**
Verfolgung eines ressourcenorientierten und partizipativ-offenen Ansatzes zur Schaffung nachhaltiger gesundheitsförderlicher Strukturen und Maßnahmenangebote für die Bewohnerinnen und Bewohner des Quartiers. Ein besonderer Fokus wird auf Kinder, junge Familien und Menschen mit Migrationshintergrund gelegt.

Träger des Projektes: Stadt Lünen

- **„Feel Life - Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern im lippischen Südosten“**
Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern im Südosten des Kreises Lippe. Im Fokus stehen Maßnahmen zur Förderung der Resilienz von Kindern sowie der Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen im kommunalen Raum. Als wichtige Zugangswege werden unter anderem Schulen und Kitas genutzt.

Träger des Projektes: Kreis Lippe - Frühe Hilfen & SOS-Kinderdorf e.V., SOS-Kinderdorf Lippe

- **„Begegnung und Bewegung im Quartier Datteln-Hachhausen“**

Lebensweltbezogene Etablierung von gesundheitsförderlichen Maßnahmen für Menschen der Altersgruppe 50+ im Stadtteil Hachhausen der Stadt Datteln. Förderung eines gesundheitsorientierten und selbstbestimmten Lebens. Der Fokus des Projektes liegt auf einer nachhaltigen Integration von Bewegungsförderung in bestehende Strukturen.

Träger des Projektes: Caritasverband Datteln und Haltern am See e.V.

➤ **„Gesunde Begegnungsstätte in Wanne-Süd. Ein generationenübergreifendes und lernendes Projekt“**

Steigerung der Gesundheitskompetenz von jungen und älteren Menschen anhand einer Erweiterung von Wissen und Handlungskompetenzen in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung. Dauerhafte Verbesserung des Gesundheitsverhaltens und -zustands der Teilnehmenden sowie Stärkung der psychischen Gesundheit durch soziale Integration im Quartier.

Träger des Projektes: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte